MENÙ INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2026-27

SCUOLA INFANZIA e PRIMAVERA - PRIMARIA "Cittadini" - SECONDARIA 1° "Maria Regina"

Istituto delle Orsoline in Somasca - Via Broseta, 138 - 24128 – BERGAMO
Tel. e Fax: 035/250240 - email: elementare.cittadini@tiscalinet.it

NOVEMBRE – DICEMBRE – GENNAIO – FEBBRAIO - MARZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta in bianco Uovo strapazzato Insalata Pane	Passato di verdura Arrosto di tacchino Patate al forno Pane **Pasta al pomodoro** **Arrosto di tacchino** **Patate al forno** **Pane**	Risotto al pomodoro Parmigiano reggiano Carote Pane	Spaghetti al pomodoro e basilico Piselli Cornetti Pane	**Pasta al pomodoro** **Tonno** **Zucchine** **Pane** Penne al Tonno Zucchine Pane
II SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Carote baby arrosto Pane	Polenta Spezzatino Carote e piselli Pane	Pizza margherita Cornetti Pane	Risotto con zucca Lenticchie Zucchine Pane	Pasta in bianco Pesce al forno Insalata Pane
III SETTIMANA	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Finocchi Pane	Gnocchi in bianco Petti di pollo al limone Cornetti Pane	Passato di verdura Mozzarella Patate in insalata Pane **Pasta al pesto** **Mozzarella** **Patate in insalata** **Pane**	Risotto alla parmigiana Fagioli Carote Pane	Pasta in bianco Crocchette di pesce Insalata Pane
IV SETTIMANA	Pasta in bianco Frittata alle zucchine Cornetti Pane	Lasagne di carne Insalata Pane	Pasta al pomodoro Primo sale Zucchine Pane	Risotto giallo Ceci Spinaci Pane	Pasta al pesto Bastoncini Carote in insalata Pane

Martedì e giovedì: pane integrale. La verdura può essere sostituita con verdura di stagione