

MENÙ INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2024-25

SCUOLA INFANZIA e PRIMAVERA - PRIMARIA "Cittadini" - SECONDARIA 1° "Maria Regina"

Istituto delle Orsoline in Somasca - Via Broseta, 138 - 24128 - BERGAMO

Tel. e Fax: 035/250240 - email: elementare.cittadini@tiscalinet.it

NOVEMBRE –

DICEMBRE – GENNAIO

– FEBBRAIO - MARZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ		
I SETTIMANA	Risotto al pomodoro Parmigiano reggiano Insalata Pane	Passato di verdura Arrosto di lonza Patate Pane	Riso all'inglese Arrosto di lonza Patate Pane	Pasta in bianco Uovo strapazzato Zucchine Pane	Spaghetti al pomodoro e basilico Lenticchie Spinaci Pane	Pasta al pomodoro Tonno Finocchi Pane	Penne al Tonno Finocchi Pane
II SETTIMANA	Pizza margherita Cornetti Pane	Polenta Spezzatino Carote e piselli Pane	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Carote baby arrosto Pane	Risotto giallo Piselli Spinaci Pane	Pasta in bianco Pesce al forno Insalata Pane		
III SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Mozzarella Spinaci Pane	Spaghetti al pomodoro Petti di pollo al limone Cornetti Pane	Pasta al pesto Uovo strapazzato Finocchi Pane	Gnocchi al pomodoro Fagioli Zucchine Pane	Pasta in bianco Crocchette di pesce Insalata Pane		
IV SETTIMANA	Pasta in bianco Primo sale Zucchine Pane	Lasagne di carne Insalata Pane	Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Cornetti Pane	Risotto giallo Ceci Spinaci Pane	Pasta al pesto Bastoncini Carote in insalata Pane		

Martedì e giovedì: pane integrale. La verdura può essere sostituita con verdura di stagione